

776 Rotary Lévis

OREN	Sujet	OCOM	Énoncé de performance
101	Civisme	M101.01	Participer à une discussion sur les symboles du Canada
		C101.02	Participer à une discussion portant sur les vidéos Minutes Historica
		OREN 101 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 101 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	
102	Service Communautaire	M102.01	Effectuer un service communautaire
		C102.01	Participer à une cérémonie militaire
		OREN 102 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 102 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	
103	Participer à titre d'un membre d'un équipe	M103.01	Déterminer les responsabilités d'un suiveur dans une équipe
		M103.02	Établir des buts personnels pour l'année d'instruction
		M103.03	Participer à des activités de promotion du travail d'équipe (note 2)
		C103.01	Participer à des activités pour briser la glace
		C103.03	Participer à des activités de promotion du travail d'équipe (note 2)
		OREN 103 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 103 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
104	Élaborer un plan d'activité personnel	M104.01	Identifier les activités qui favorisent l'acquisition d'un mode de vie sain et actif
		M104.02	Élaborer un plan d'activité personnel
		M104.03	Participer à une discussion sur les pratiques d'hygiène pendant une activité physique
		C104.01	Élaborer des objectifs d'équipe
		OREN 104 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 104 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			

776 Rotary Lévis

OREN	Sujet	OCOM	Énoncé de performance
105	Participer à des sports récréatifs organisés	M105.01	Participer à des sports d'équipe récréatifs organisés
		C105.01	Participer à une rencontre omnisportive
		C105.02	Participer à une activité sportive intra-muros organisée
		C105.03	Participer à une course d'orientation
		OREN 105 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 105 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
106	Tirer avec la carabine à air comprimé	M106.01	Identifier les pièces et les caractéristiques de la carabine à air comprimé Dasy 853C
		M106.02	Effectuer les mesures de sécurité de la carabine à air comprimé des cadets
		M106.03	Appliquer les principes de tir de précision
		M106.04	Suivre les règles et les commandements du champ de tir pour carabine à air comprimé
		M106.CA	Participer à un exercice de tir de familiarisation avec la carabine à air comprimé des cadets
		OREN 106 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 106 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
107	Servir dans un escadron de cadet de l'Air	M107.01	Discuter de la première année de l' instruction
		M107.02	Identifier les grades des cadets de l'Air et des officiers de l'élément Air
		M107.03	Suivre les règles et les procédures de salut militaire
		M107.04	Énoncer les objectifs et la devise du programme des cadets de l' Air
		M107.05	Porter l' uniforme de cadet de l' Air
		M107.06	Participer à une discussion sur les occasions d'instruction d'été de la première année.
		C107.01	Entretien de l'uniforme de cadet de l' Air
		C107.02	Identifier la structure des grades des militaires du rang de la Force aérienne
		C107.03	Visiter l'escadron
		C107.04	Participer à une activité relative à l'histoire de l'escadron
		OREN 107 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 107 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	

776 Rotary Lévis

OREN	Sujet	OCOM	Énoncé de performance
108	Exercice militaire	M108.01	Adopter les positions de garde à vous, en place repos et repos
		M108.02	Exécuter un salut à la halte sans armes
		M108.03	Exécuter les mouvements pour tourner à la halte
		M108.04	Exécuter les mouvements pour resserrer les rangs vers la droite et vers la gauche
		M108.05	Exécuter des pas vers l'avant et vers l'arrière
		M108.06	Exécuter les mouvements requis pour l'alignement par la droite
		M108.07	Exécuter les mouvements pour ouvrir et fermer les rangs
		M108.08	Exécuter les mouvements pour marcher et arrêter au pas cadencé
		M108.09	Exécuter les mouvements pour marquer le pas, avancer et arrêter au pas cadencé
		M108.10	Exécuter un salut en marchant
		M108.11	Exécuter le salut par une escouade en marche
		M108.CA	Participer à une cérémonie de revue annuelle
		C108.01	Exécuter des mouvements d'exercice militaire supplémentaires
		OREN 108 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 108 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
111	Participer à des activités récréatives de biathlon d'été	C111.01	Participer à une séance d'information sur le biathlon (note 1)
		C111.02	Courir des sprints courts (note 1)
		C111.03	Tirer avec la carabine à air comprimé des cadets après une activité physique (note 1)
		OREN 111 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 111 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
120	Participer aux activités de familiarisation avec les Forces canadiennes (FC)	M120.01	Discuter des rôles des Forces canadiennes (FC)
		C120.02	Visiter une installation ou une unité des Forces canadiennes (FC) de la région
		C120.04	Discuter des carrières possibles dans les Forces canadiennes (FC) (note 2)
		OREN 120 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 120 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			

776 Rotary Lévis

OREN	Sujet	OCOM	Énoncé de performance
121	Participer aux activités de familiarisation des	M121.01	Discuter des carrières possibles dans l'aviation
		OREN 121 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 121 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	
129	Communiquer en utilisant l'alphabet phonétique et les	M129.01	Réciter l'alphabet phonétique
		OREN 129 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 129 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	
130	Participer à des activités d'aviation	M130.01	Identifier les aéronefs militaires, civils et ceux utilisés par les cadets
		M130.02	Décrire les parties principales d'un avion
		M130.03	Fabriquer un modèle réduit d'avion
		M130.04	Visionner la vidéo intitulée < Sur des ailes canadiennes >.
		C130.02	Identifier des aéronefs internationaux
		C130.03	Visionner la vidéo intitulée < Sur des ailes canadiennes >.
		OREN 130 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
OREN 130 - Total des périodes d'instruction Complémentaires			
140	Participer à des activités aérospatiales	M140.01	Fabriquer et lancer un modèle réduit de fusée
		OREN 140 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 140 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	
160	Participer à des activités d'opérations d'aérodromes	M160.01	Identifier les parties principales d'un aérodrome
		M160.02	Identifier les caractéristiques d'une piste
		M160.03	Fabriquer un modèle réduit d'aérodrome
		C160.01	Visiter une installation locale de maintenance aéronautique
		C160.02	Visiter un aérodrome local
		OREN 160 - Total des périodes d'instruction Obligatoires	
		OREN 160 - Total des périodes d'instruction Complémentaires	

776 Rotary Lévis

OREN	Sujet	OCOM	Énoncé de performance	
190	Participer à un exercice en campagne	M190.01	Emballer l'équipement personnel nécessaire pour un exercice en campagne	
		M190.02	Entretien de l'équipement personnel et avoir une bonne hygiène personnelle en campagne	
		M190.03	Respecter les politiques et les procédures du site	
		M190.04	Discuter de la psychologie de survie	
		M190.05	Identifier les types d'abri	
		M190.06	Construire un abri de style houchie	
		M190.07	Allumer, entretenir et éteindre un feu	
		C190.02	Identifier les blessures causées par l'environnement	
		C190.03	Faire des noeuds et des brêlages	
		C190.04	Respecter l'environnement en campagne	
		C190.05	Identifier la faune régionale	
		C190.06	Recueillir de l'eau potable en campagne	
		OREN 190 - Total des périodes d'instruction Obligatoires à l'unité		
		OREN 190 - Total des périodes d'instruction Obligatoires en campagne		
OREN 190 - Total des périodes d'instruction Complémentaires				
RSPJ	Relation sociale positive pour la	RSPJ	Relation sociale positive pour la jeunesse	
		OREN RSPJ - Total des périodes d'instruction Obligatoires		

Grand total des périodes d'instruction Obligatoires

Grand total des périodes d'instruction Obligatoires en campagne

Grand total des périodes d'instruction Complémentaires