



## INSTRUCTION DE L'EXERCICE MILITAIRE

OCOM:

INSTRUCTEUR:

DATE :

PÉRIODE :

Référence :

**RÉVISION (Cours précédent)**

### INTRODUCTION

Formation : U L \_\_\_\_\_

Quoi :

Pourquoi :

Normes :

Où : \_\_\_\_\_ d'une série de \_\_\_\_\_

## **DÉVELOPPEMENT**

**Démonstration** du mouvement au complet (Différents angles+ pause)

### **Explication**

Escouade 1 (différents angles)

Questions ?

CIC

Escouade 2 (différents angles)

Questions ?

CIC

Escouade 3 (différents angles)

Question ?

CIC

Escouades combinées

Question ?

CIC

### **Exécution-Mouvement au complet**

Je compte (je)

Vous compter (tu)

Personne ne compte (pu)

### **Répétition**

Démo du mouvement au complet sous différents angles

Retour sur les points importants

TEST Exécution du mouvement